



# Therapeutisches Reiten

**Reittherapie bedeutet:**

**Spaß und Freude, Förderung mit, am und auf dem Pferd!**

**Der Förderkreis Integrative Erziehung Illertal e.V. bietet therapeutisches Reiten für entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus dem Illertal (Kirchberg – Rot).**

Die Therapie mit und auf dem Pferd schult das Körperbewusstsein, das Wahrnehmungsvermögen, die Koordination, die Kommunikation und das Selbstwertgefühl. Der Umgang mit dem Therapiepferd und das Reiten wirken ganzheitlich: körperlich, emotional, geistig und sozial.

Kinder, die sehr unsicher, ängstlich oder in sich versunken, oder auch wütend und launisch sind – kann Reittherapie helfen bzw. positive Impulse geben, um mit ihren Gefühlen besser klar zu kommen.

Der Muskeltonus verändert sich, Nerven werden stimuliert, Muskeln trainiert und Ängste abgebaut. Dadurch können körperliche Einschränkungen erleichtert und verhindert werden. Das Körpergefühl und die Körperhaltung werden verbessert.

**Der Reiterhof der Reittherapeutin ist in Niederrieden in landschaftlich, idyllischer Umgebung, direkt am Waldrand.**

Bei Interesse bitte beim **Förderkreis Integrative Erziehung Illertal e.V.**

Ingrid Maier, Tel. 07354/1401 telefonisch oder

per **E-Mail: [info@fie-illertal.de](mailto:info@fie-illertal.de)** melden.